



Café soleil のお弁当 (2019 年 9 月分③)

Café soleil (カフェそれいゆ) では病気や障がいを抱える女性たちが就労訓練の一環として働いています。パン工房ひかりのパン、近隣の福祉事業所で作られている餃子、野菜などを利用し、安全安心な野菜中心のお弁当を作り販売します。お米は道産米を使用しています。売上は通所しているかたたちに工賃として支払われます。

* ごはん普通 (180g) 500 円・ごはん少なめ (150g) 470 円・ごはん大盛り (210g) 530 円です。パンの日は普通サイズのみ販売となります。

	9 月 17 日 (火)	9 月 18 日 (水)	9 月 19 日 (木)	9 月 20 日 (金)
メニュー	ピーマンと豚バラ肉の炒め物弁当	肉じゃが弁当	鮭フライ弁当	じゃこと梅の混ぜご飯弁当
お弁当の内容 (写真はイメージです。当日の入荷状況により内容の一部を変更する場合があります。ご了承下さい。)	ピーマンと豚バラ肉の炒め物、きゅうりとザーサイの和え物、中華風玉子焼き、フルーツ 	肉じゃが、小さな焼き魚、野菜の和え物、香の物、ごはん (白米) 	鮭のフライ、ポテトサラダ、切り干し大根、香の物、雑穀米 (梅干し) 	じゃこと梅の混ぜご飯、小さな揚げもの、野菜の和え物、 

※ご注文日の前日 11 時までご注文を受け付けております。皆さまのご注文、心よりお待ちしております。